







# Masaż z elem. SPA



## Czy wiesz, że...

Czy wiesz, że masaż wykorzystywany był już przez starożytnych Chińczyków, Egipcjan, Hindusów i Greków? Ma więc naprawdę długą historię. Dzisiaj **masaż SPA to nie tylko forma relaksu, ale też stale rozwijająca się dziedzina terapii, która przynosi korzyści zarówno dla ciała i umysłu.**

## Czego się nauczysz na kursie Masaż z elementami SPA?

-  Podstaw anatomii i fizjologii człowieka.
-  Wykonywania masażu relaksacyjnego.
-  Prowadzenia własnej działalności gospodarczej.
-  Budowania relacji z klientami.

## Zajęcia prowadzone w ramach kursu

- Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości) - 16 h
- Podstawy anatomii, fizjologii i fizjopatologii - 16 h
- Teoria masażu - 16 h
- Podstawy psychologii i socjologii i trening umiejętności interpersonalnych - 16 h
- Pracownia masażu - 64 h
- Blok powtórkowy (anatomia, fizjologia, fizjopatologia, teoria, pracownia, masaż całego ciała) - 16 h
- Masaż relaksacyjny SPA - 16 h



**Łączna liczba godzin 160,**  
**w tym 96 godzin zajęć praktycznych.**  
 W Żaku stawiamy na praktykę.

[Zapisz się online >>](#)

lub w sekretariacie  **żak**